

Rezepte gegen Langeweile

Übe einen Tanz ein.

Schau im Internet auf der Seite www.planet-schule.de nach.



Lege ein Puzzle.



Falte Figuren aus Papier.

Hilf beim Tischdecken.

Lies ein Buch.

Spiele ein Brett - oder Kartenspiel.

Dekoriere die Fenster.



Hilf beim Kochen.

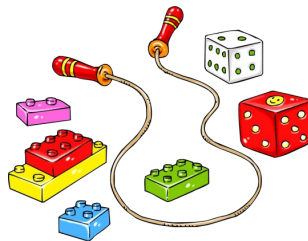
Knete Figuren.

Höre Musik und ein Hörbuch.

Zeichne einen Comic.

Schau dir im Fernsehen Kinderprogramme an (Kika, ZDF, ARD).

Halte dich fit (Seilspringen, Gummitwist...).



Spiel Pantomime/Tabu.

Singe Lieder.

Erfinde ein Spiel.

Übe einen Handstand/ Kopfstand/ Radschlag.



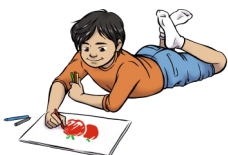
Backe einen Kuchen.



Räume deinen Schultornister auf.

Höre dir im Radio Kindersendungen an (WDR 5).

Hilf deinen Eltern im Haushalt.



Spitze deine Stifte an.

