

# Rezepte gegen Langeweile

Übe einen Tanz ein.

Schaue im Internet auf der Seite [www.planet-schule.de](http://www.planet-schule.de) nach.



Lege ein Puzzle.



Falte Figuren aus Papier.

Hilf beim Tischdecken.

Lies ein Buch.

Spiele ein Brett - oder Kartenspiel.

Dekoriere die Fenster.



Hilf beim Kochen.

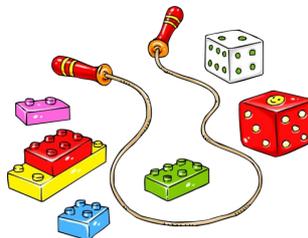
Knete Figuren.

Höre Musik und ein Hörbuch.

Zeichne einen Comic.

Schaue dir im Fernsehen Kinderprogramme an (Kika, ZDF, ARD).

Halte dich fit (Seilspringen, Gummitwist...).



Spiel Pantomime/Tabu.

Singe Lieder.

Erfinde ein Spiel.

Übe einen Handstand/ Kopfstand/ Radschlag.



Backe einen Kuchen.



Räume deinen Schultornister auf.

Höre dir im Radio Kindersendungen an (WDR 5).

Hilf deinen Eltern im Haushalt.



Spitze deine Stifte an.

